



## COURS ET ATELIERS EN PERMACULTURE



Lola Bryon

Kyle Smith

*Family in Action\**

*\*Ouvert aux familles avec enfants*

# DU 19 AU 27 JUILLET 2021

A L'OASIS GRAIN&SENS - BOFFRES (ARDÈCHE)

### Seul, en couple ou en famille ?

Un camp Permaculture de 10 jours ouvert à tous avec l'équipe de Grain&Sens accompagné par Lola Bryon et Kyle Smith de Surplus Permaculture.



**Pour plus d'info, plaquette complète & inscriptions**

[www.GrainAndSens.com](http://www.GrainAndSens.com) - 06.64.79.15.45

*Prix réduit  
avant le 1er mai !*



Une philosophie et une méthode pour concevoir des systèmes écologiques résilients.

# Permaculture

La permaculture est une philosophie du travailler avec, plutôt que contre la nature, de prendre le temps d'une observation longue et réfléchie plutôt que d'agir de façon prématurée et irréfléchie, et de comprendre les plantes et les animaux dans toutes leurs fonctions et non en les considérant comme des objets indépendants du reste.

Bill Morisson, co-fondateur de la permaculture

La permaculture est une philosophie et une méthode générale de conception intégrée basée sur les principes écologiques. Elle vise à protéger les ressources naturelles et à créer des espaces productifs pour les Hommes.

La permaculture offre un cadre de pensée pour aménager des paysages en conscience et en respectant les interactions et les formes que l'on trouve dans la Nature. Ces systèmes maximisent les ressources en eau, énergie et habitats pour les espèces. Il s'agit donc de concevoir un écosystème économique et biologique avec l'ensemble des ressources nécessaires pour que la Vie soit en harmonie.

Cette formation de 2 semaines donne toutes les bases de conception d'espaces écologiques. Si vous avez un terrain à aménager, un projet à construire, travaillez dans l'environnement, l'agriculture ou le paysagisme, ou souhaitez compter plus sur la Nature que sur un travail fatiguant ou des machines pour produire des légumes, cette formation vous donnera les clés pour réussir votre projet !



Co-créer un camp familial inclusif, qui inspire et renforce la capacité de toute la famille à devenir des acteurs du changement régénératif.



## Le Perma Camp "Family in action! "

Ce PermaCamp est principalement axé sur la création de liens avec des familles partageant les mêmes idées et le plaisir dans la nature tout en apprenant les compétences pratiques et les techniques pour mettre en œuvre des systèmes de permaculture dans vos vies et devenir le changement que vous voulez voir dans le monde.

Le Permacamp est parfait pour les familles qui s'intéressent à la permaculture, qui ont suivi ou envisagent de suivre un PDC (Permaculture Design Course) et qui veulent une expérience pratique et des instructions sur des compétences et des techniques spécifiques liées à la permaculture. C'est formidable pour les personnes qui «apprennent en faisant» et qui préfèrent apprendre en dehors d'une salle de classe.

Vous participerez à une immersion de 10 jours en permaculture en intégrant la communauté Grain&Sens et apprendrez ainsi à vivre et à prospérer dans une communauté intentionnelle. Notre objectif est de créer un espace d'apprentissage favorable pendant toute la durée du camp où la confiance, la compassion, le soutien et la connexion se construisent entre les participants.



Permettre à tous  
d'apprendre ensemble et se  
nourrir de la permaculture à  
tous âges.

# Un Perma Camp pour tous.tes

## A qui s'adresse le cours?

A tous, incluant:

- les Familles intéressées à vivre un mode de vie plus durable, à créer la santé et le bien-être de leur communauté et à œuvrer pour un avenir abondant et écologiquement responsable,
- les activistes dans leur communauté,
- les éducateurs,
- les propriétaires qui souhaitent investir dans la productivité à long terme de leur propriété,
- les acteurs du développement,
- les chefs de projet souhaitant pérenniser leurs activités,
- les jardiniers amateurs,
- les agricultrices et agriculteurs,
- les paysagistes à la recherche d'une dimension plus durable pour leur travail

Principe 8 de la Permaculture:  
**"Intégrer plutôt que séparer"**

Le camp comprendra à la fois un apprentissage pratique et théorique avec des activités adaptées à tous les âges et à toutes les capacités. Nous partagerons nos connaissances dans une variété de techniques d'enseignement pour s'adapter à tous les styles d'apprentissage et niveaux d'expérience. Il y aura des activités optionnelles supplémentaires tout au long des 10 jours; yoga, randonnées au clair de lune, danse, jams musicaux, connexion à la nature, cercles de partage et beaucoup de nature à explorer.

Ce camp promet d'être une expérience amusante et unique. Nous enseignons sur la base de notre expérience de la vie réelle avec la permaculture de plus de 20 ans. Notre objectif est de vivre, de respirer et de pratiquer la permaculture chaque jour de notre vie et nous sommes ravis et désireux de partager nos connaissances et nos passions avec vous et votre famille.



Auto-éducation par l'action  
en pleine nature et en  
pleine conscience

## Animations enfants / familles



Le PermaCamp "Family in action!" est un des rares PermaCamp qui permet aux familles d'assister aux ateliers permacultures grâce à la prise en charge des enfants dans le cadre d'un programme "Pleine Nature / Pleine Conscience" qui se déroule dans la forêt de l'Oasis Grain&Sens.



Les animations proposées permettent aux enfants d'observer et de se connecter à la nature avec la tête, le coeur et les mains. Le programme s'adaptera aux enfants/adolescents et sera développé en parallèles des thématiques autour de:



- + Des aventures exploratrices: de la nature et des éléments: Terre, le Feu, l'Eau et l'Air,
- + Des activités autour de l'Art, de la Nature et des jeux coopératifs,
- + Des outils de partages (cercles de partages et de gratitudes) et de lien à soi (Sit Spot)
- + Du Yoga et de la danse pour enfants
- + Les principes de la permaculture (durabilité) tissés au rythme quotidien.



Chaque journée est ponctuée à minima d'un temps pratique de la Permaculture en Famille. Et des journées entières sont consacrées au partage en famille.



Flexible et adapté aux rythmes naturels de chacun.

## Programme prévisionnel

Il sera proposé un programme adapté pour toutes et tous, à tous les âges, en lien avec les attentes de chacun, la relation aux autres et à la relation profonde à la nature:

- **Cadre de vie et de partage** (jeux, icebreakers, positionnement de l'enseignement...)
- **Liens et constructions en famille** (Abris en forêt, radeaux, Spiders Web, chasse au trésor et quêtes, visions et valeurs autour de la famille, Family Yoga...)
- **Connexion à la nature** (Roue de la vie, patterns et cycles naturels, connexion aux arbres, Sit Spots, errance et camouflage)
- **Pratiques de la Permaculture** (Vie du sol, compost en 21 jours, multiplication des plantes, jardinage sans travail du sol, Lasagne Bed, cueillette et plante sauvage, la nourriture du corps)
- **Veillées en soirée** (Fire circles, Sharing circles, Night Walks, Pizza Night/Jazz)

JOURNEE TYPE	
7h	Scéance Yoga / Méditation <i>(optionnel)</i>
8h	Petit-déjeuner
9h	Ouverture dans la Forêt <i>(Cercle de Gratitude / Sit Spot / Exploration de la Forêt)</i>
10h	<b>Session 1</b> – Théorie/activité enfant ou Activité pratique 
12h30	Déjeuner
15h	<b>Session 2</b> – Théorie/activité enfant ou Activité pratique
16h	Goûter pour les enfants
16h30	Session 3 - Activité Pratique Permaculture 
18h	Rangement
19h	Diner
20h	Activités du soir 

Les animations et ateliers pour les ados et enfants seront adaptés suivant le groupe d'enfants inscrits (âge, intérêts, capacités) dans le cadre d'un programme éducatif autour de la Permaculture et dans le souhait d'intégrer les enfants dans le processus de conception finale du Design en Permaculture.

Les soirées ne sont pas encore définies. Des activités, veillées ou projection - débats seront proposés en étant à l'écoute des envies et attentes de chacun..

Une journée OFF en famille sera proposé le vendredi ou samedi pour aller explorer la région et les rivières avoisinantes



Un groupe d'enseignants expérimentés et enthousiastes pour transmettre la permaculture à tous!

# Les intervenants

## SURPLUS PERMACULTURE : Lola Byron & Kyle Smith



**Lola Byron** est facilitatrice, praticienne et consultante en permaculture et construction naturelle, vivant et travaillant dans le sud du Portugal avec sa jeune famille. Originaire de Birmingham, en Angleterre, elle pratique la permaculture et s'est spécialisée dans la construction naturelle depuis plus de 10 ans. Lola a passé du temps en tant que permacultrice urbaine active; la conception et la mise en œuvre d'une variété de jardins communautaires et la co-animation d'ateliers de construction naturelle et de jardinage au Royaume-Uni et dans ses environs, avant de se rendre en Thaïlande et de rejoindre [Panya Project](#). Lola a été directrice de la construction naturelle de Panya Project, en Thaïlande, pendant 3 ans, où elle a enseigné de nombreux cours de Permaculture (CCP), et de construction naturelle, et co-géré le programme de bénévolat et de stage ainsi que la gestion quotidienne de la ferme. Avec une formation en études puis en enseignement des beaux-arts, de la sculpture, lorsque Lola a découvert la permaculture et la construction naturelle, elle savait qu'elle avait trouvé sa vocation dans la vie et aime appliquer ces compétences artistiques pour créer des bâtiments écologiques à partir de la terre, spécialisée dans l'adobe, le torchis, terre battue et sacs de terre. Lola est toujours ravie de transmettre ses connaissances pour inspirer et habiliter les autres à se reconnecter à la terre, à apporter des changements positifs et à devenir plus autonomes. Lola est consultante chez [Surplus Permaculture Design](#), une collaboration internationale de concepteurs et consultants en permaculture.



**Kyle Smith** est de formation horticulteur et formé à la vie communautaire dans un kibboutz en Israël où il a été inspiré pour poursuivre une carrière en horticulture. Au cours de ses études, il a effectué un stage à Soil for Life, une organisation à but non lucratif basée au Cap, enseignant aux gens comment construire le sol et cultiver des plantes saines en utilisant des méthodes biologiques et à faible coût. Il a travaillé aux jardins botaniques de Kirstenbosch au Cap, en Afrique du Sud. Ses principaux objectifs étaient la conservation des espèces végétales indigènes, la réhabilitation des écosystèmes dégradés, la conception et la création de jardins éducatifs sur le terrain du jardin botanique.

Kyle a également été directeur du projet pérenne en permaculture: [Panya Project](#), où il a passé 3 ans à enseigner, concevoir et coordonner le programme de bénévolat et de stage. Il est actuellement consultant et enseignant en permaculture. Il voyage et travaille sur des projets en permaculture à travers le monde. Kyle est également concepteur et consultant pour [Surplus Permaculture Design](#). Il est passionné par la conservation des écosystèmes du sol, la propagation des plantes et l'agriculture écologique à petite échelle. Il travaille à donner aux gens les moyens de cultiver leur propre nourriture, de devenir plus autonomes et de régénérer un écosystème dégradé.

## Romain Guilbaud

Ingénieur de formation, Romain a réalisé un tour du monde en vélo qui l'a mené à l'agroécologie et à la permaculture. Depuis il partage cette expérience en co-créant les Jardins des partages et l'[Oasis Grain&Sens](#). Il est aujourd'hui animateur du [réseau ATH](#), pour la Terre et l'Humanisme et se passionne pour la relation à la nature, aux autres et à soi via la connexion à la nature et nos intelligences multiples.



## Vitoria Widener

Victoria est animatrice en art et écologie. Elle anime les [Ecocamps en pleine Nature](#) et en anglais à Grain&Sens depuis 2016. Elle a co-créer les Jardins des Partages, des jardins communautaire et pédagogique ainsi que l'Oasis Grain&Sens. Elle est passionné par la transmission aux plus jeunes des enjeux écologiques et liés aux climats pour former les "peace makers" de demain.



## et toute une équipe de facilitateurs/animateurs

Pour mener à bien le CCP, une équipe de bénévoles et animateurs complétera l'équipe pour organiser le séjour au mieux, accompagner les jeunes et les moins jeunes et donner à tous de la bonne humeur à faire grandir. L'ensemble de l'équipe d'intervenant sera également accompagné par une équipe logistique, membres et sympathisant de l'Oasis Grain&Sens sensibilisé notamment à la Communication Non Violente (CNV).





Explorer le "faire ensemble" et repense la notion de communauté, comme une source de richesse.

## Les Oasis

Les conséquences négatives de l'individualisme nous rappellent que l'être humain est avant tout un être de relation, et que le sentiment d'appartenance à une communauté est nécessaire à son épanouissement. Mais qu'est ce qu'une communauté au 21ème siècle ? En quoi peut-elle nous aider à faire face aux défis environnementaux et sociaux ?

Dans le cadre du projet Oasis, l'association Colibris explore le "faire ensemble" et repense la notion de communauté, en l'envisageant non plus comme un frein à notre liberté individuelle mais bien comme une source de richesse. Alors si, ensemble, nous imaginions de nouveaux lieux de vie et de ressources qui seraient, à leur échelle, la maquette de la société plus écologique et citoyenne que nous avons à construire ?

Une oasis peut se trouver en milieu rural ou urbain et prendre des formes différentes : écohabitat partagé, écoquartier, écohameau, commune en transition, tiers-lieu tourné vers l'écologie... Autant d'oasis qui se fondent autour de cinq intentions essentielles et sont à l'origine de l'émergence d'une société fondée sur l'autonomie, le partage et la convivialité.

Plus de 500 lieux de ce type participent déjà au réseau Oasis. Colibris s'est donné 5 ans pour faciliter la création d'au moins 100 nouvelles oasis en créant un écosystème d'outils et de personnes au service des porteurs de projets.



### Grain&Sens

le premier projet financé par la Coopérative Oasis

Le Mouvement Colibris a lancé la coopérative Oasis au printemps 2018. Elle a pour objet d'aider au financement de lieu ou d'Oasis via un prêt citoyen et éthique. C'est parce que les banques ne financent pas ou mal ces projets participatifs que la Coopérative Oasis a été créée. Elle permet d'investir dans la création et le développement des oasis.



Cette formation aura lieu à l'Oasis Grain&Sens  
- à Boffres en Ardèche, un cadre idéal pour  
expérimenter une vie écologique

# Conditions

## • Quand arriver ?

L'accueil se fera le lundi 19 juillet entre 10h et 12h. Un covoiturage est proposé depuis la gare de Valence Ville si vous venez en train (participation de 4 euros par trajet).

## • Où a lieu la formation ?

Lavenant est un lieu empli de transmission et de partage, rénové par la famille Demelin et aujourd'hui par l'Association Grain&Sens Il est située sur la commune de Boffres, à 1h30 de Lyon et à 30km à l'Ouest de Valence. Cet Oasis fonctionne grâce au bénévolat. Il sera demandé aux participants de la formation quelques heures par jour de bénévolat, notamment pour les services des repas.

## • Dans quelle langue a t'elle lieu ?

Kyle et Lola ne parlent pas français et près de la moitié de la formation sera donc donnée en anglais. Une traduction simultanée avec des casques audio professionnels sera faite par des traducteurs.

## • Combien coûte le CCP?

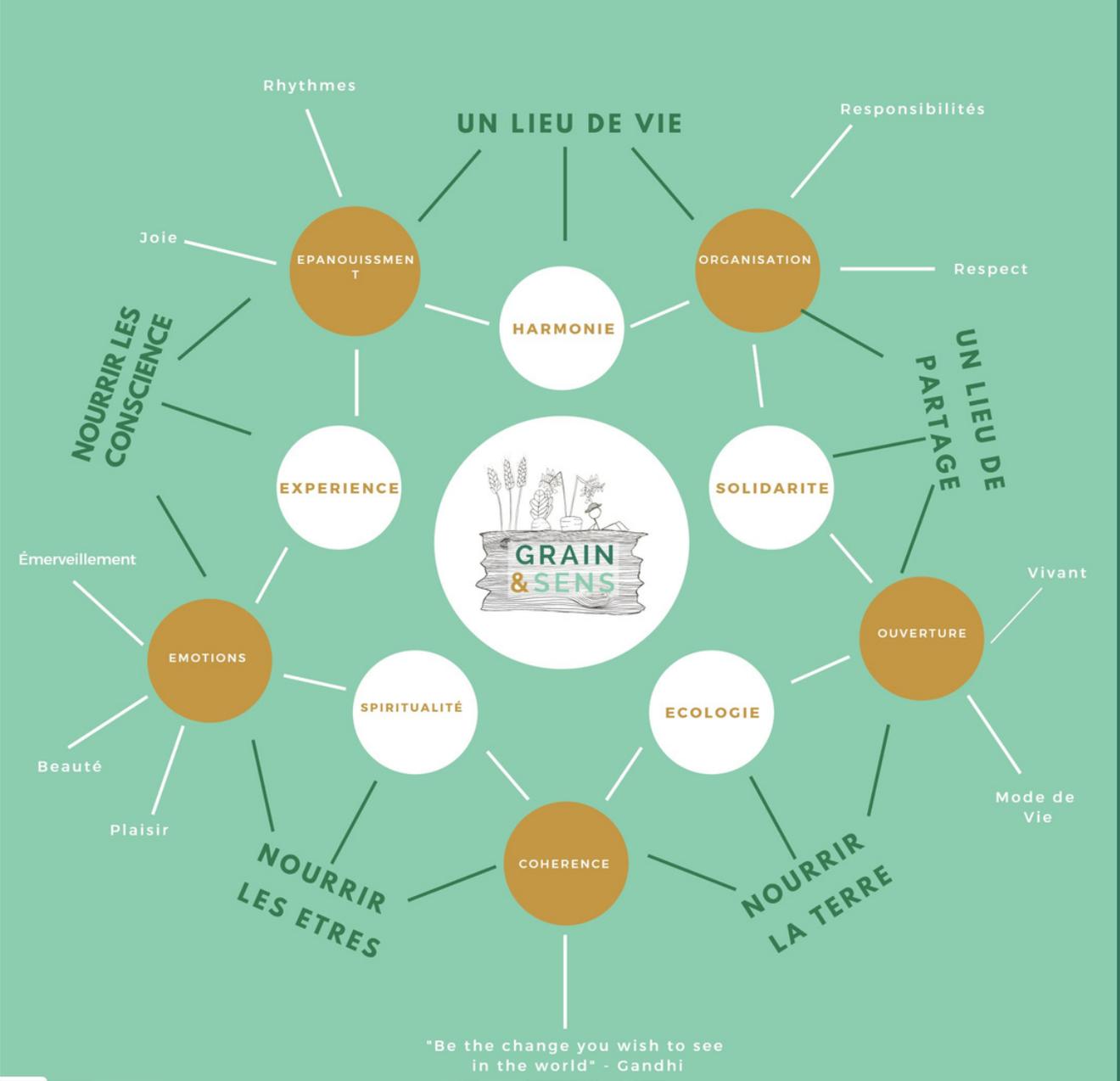
- coût de la formation adulte: 350€ (-30% pour le 2eme parent)
- coût de l'hébergement: 200€ en chambre partagé (ou familiale) // 100€ en camping sur site
- coût repas: 160€ en pension complète // 100€ en demi-pension
- coût prise en charge enfant (animations, repas, hébergement): 250€/enfant (-10% enfant supp.)

## • Comment s'inscrire ?

écrire à [info@grainandsens.com](mailto:info@grainandsens.com) ou via le formulaire d'inscription sur [www.grainandsens.com](http://www.grainandsens.com) et le site [HelloAsso](http://HelloAsso). (5 Early Bird: -20% sur le prix d'inscription avant le 31 mai. Code: PERMAFAM)

Il vous sera demandé d'envoyer un chèque d'arrhes de 350 euros à l'ordre de l'Association Grain&Sens et à l'adresse Grain&Sens, Lavenant, 07440 Boffres. Ce chèque sera débité si l'annulation a lieu après le 1er juillet 2020.

Attention : la formation est limitée à 15 participants adultes.



[www.grainandsens.com](http://www.grainandsens.com)  
[INFO@grainandsens.com](mailto:INFO@grainandsens.com)