GRAIN & SENS

news

LES AVENTURES DE

Mars 2018

March 2018

Atelier Peinture pour les enfants

Peinture et Carotte !

En mars, nous avons organisé nos premiers ateliers en anglais en Ardèche. Pour en savoir plus sur nos activités, plus de photos, nos recettes sur le thème de la carotte et même nos recettes de peinture comestible, retrouvez-nous sur notre blog à grainandsens.com/blog

Painting and Carrots !

In March, we held our first English workshops in Ardeche. To read about the activities, for more photos and and for the recipes for homemade edible paint and a 3-course vegan carrot dinner visit our blog at grainandsens.com/blog

Atelier cuisine pour les adultes

avec peinture fait maison et comestible !

avec le vocabulaire de la cuisine.. en anglais !

PROCHAINS ATELIERS EN ANGLAIS:

Yoga	Le Ciel Nocturne
(enfant/ parent)	(adultes/ families)
Le **18 Avril**	Le **21 Avril**
10H - 12H	20H30 - 22H30

RSVP à grainandsens.com> Calandrier

CAMP D'ETE 2018 !

Grain & Sens est heureux d'annoncer les dates pour notre premier éco-camp d'immersion en anglais à Boffres, en Ardèche !

LES 4-7 & 15 - 18 AOÛT

Nous souhaitons permettre aux jeunes, curieux et motivés, de faire l'expérience d'une vie alternative au sein d'un écolieu tout en apprenant l'anglais en immersion totale, au travers de jeux et en utilisant leurs 5 sens, sans la pression des salles de cours et sans avoir recours à des voyages à l'étranger coûteux financièrement et écologiquement.

SUMMER CAMP 2018 !

Grain&Sens is happy to announce the dates of our Eco-Camp with English immersion in Boffres, Ardeche!

4TH-7TH & 15TH- 18TH

We hope to offer curious and motivated young people the chance to experience an alternative lifestyle within an eco-community while learning English via immersion. There is no classroom or performance pressure. The participants can learn and practice a new language with bilingual and native English speakers without a flight overseas which is costly both financially and ecologically.

Du pain chaud! // Hot bread!

Après le déménagement en Ardèche, nos paysans boulangers étaient impatients de se remettre au boulot! Sans four, la tâche était devenue un peu difficile ... jusqu'à ce qu'ils rencontrent Luc et son four roulant! Louant cette boulangerie sur roues, ils sont maintenant prêts à partager leur pain avec la communauté locale! Demande sur Grainandsens.com/LaPelleDesCoyotes

After the move to Ardeche, our artisanal bread bakers were anxious to get back to baking. Though without an oven, the task became a bit difficult... until that is, they met Luc and his rolling oven! Loaning this boulangerie on wheels, they are now ready to share their bread with the local community.

le mois prochain... Organisation Juridique: Association, SCI & SCOP

next month... Legal Structure: Non-Profit, SCI & SCOP

Aujourd'hui, Grain & Sens imagine fonctionner sous 3 statuts légaux: une association, garante de l'éthique du lieu (voir atelier Charte ci-dessous) et pour les activités sociales et de sensibilisation, une SCI pour l'achat du bien immobilier et une SCOP pour encadrer nos activités commerciales sur place (accueil et agricole). Mais qu'est ce que ça veut dire? Une société coopérative et participative -ou SCOP- repose sur 4 grands principes: 1/ Une entreprise qui appartient à ses salariés. 2/Un partage équitable du pouvoir (1 pers.=1 voix), des risques, de l'information et des profits . 3/La mise en commun des compétences et des savoir-faire au service du projet. 4/Une entreprise de territoire (locale). Enfin, dans une Scop, les réserves, impartageables et définitives - en moyenne 40 à 45 % du résultat - vont contribuer tout au long du développement de l'entreprise à consolider les fonds propres et à assurer sa pérennité. Des valeurs coopératives, en lien avec les valeurs du projet collectif de Grain&Sens!

Today, Grain&Sens imagines functioning under 3 legal statutes: An association to insure the integrity of the project mission, a SCI to purchase the property as multiple owners and a SCOP (or Workers Cooperative in english) to frame onsite economic activities and that is owned and self-managed by its workers.

inspiration

LIVRES, CITATIONS ET PETITES PENSEES ...

BOOKS, QUOTES AND LITTLE THOUGHTS...

Premier jour de printemps pieds nus

First barefoot day of spring

"Chaque jour, je regarde autour de moi et je pense à quel point je suis chanceux ... je n'arrêterai jamais de m'émerveiller ... ça je le promets"
-Un nouveau voisin

"Everyday I look around me and think how lucky I am...I will never stop marveling... That I promise"
-A new neighbor

Le MOOC "Gouvernance Partagée" mis en place par les Colibris et l'Université du Nous avec entre autres, l'écoute du Centre et les processus du consentement. (vidéos sur Youtube)

Siddhartha
- Hermann Hesse

Guide pratique de l'intelligence collective - L'art d'Interagir - Laure Le Douarec, Ed. Souffle D'or

Le livre de la bibliothèque pour enfant: *Heure Bleue* -Isabelle Simler

d.i.y. (a faire soi-meme)

UNE SALADE SAUVAGE DE PRINTEMPS

Le printemps est arrivé et la nourriture gratuite est dans les champs et la forêt! Faites une promenade et voyez si vous pouvez faire votre propre salade sauvage !

A wild spring salad

Spring is upon us and free food is in the fields and forest! Go for a walk and see if you can make your own foraged salad !

Violette odorante // Sweet violet

Feuille de pissenlit // Dandelion leaves

Ciboulette Sauvage // Wild chives

Nombril de venus // Wall pennywort

info

Atelier Charte le Samedi 31 Mars 10H00 - 18H00

REJOIGNEZ-NOUS POUR LA CRÉATION DE LA CHARTE DE GRAIN&SENS !

Cette journée sera poursuivie le week-end par une fête de Pâques pour célébrer l'anniversaire de Victoria et Séva le 1er avril. Nous vous convions par la même occasion à cette fête !

RSVP sur GrainandSens.com > calendrier

Questions → **info@grainandsens.com** **www.grainandsens.com**